



# FORMAS PROFISSIONAIS

## THREE STARS

**Campeonato Aberto de kung fu de Artes Marciais  
Santo Amaro - São Paulo**

Preencha c/ letra de forma

Nome: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_  
RG: \_\_\_\_\_ Academia: \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_  
Tempo de prática: \_\_\_\_\_ Graduação \_\_\_\_\_  
Nome do seu Professor ou Mestre \_\_\_\_\_  
E-Mail do atleta \_\_\_\_\_  
Já têm experiência em campeonato ? ( ) Sim ( ) Não

**1ª) DIVISÃO: Sexo: ( ) Masc. ( ) Femin. Acima de 15 anos**

OBS: Nesta modelidade o atleta será obrigatório fazer três formas diferente:  
Uma categoria de mãos, Norte ou Sul e duas duas categorias de armas diferentes.  
Obs; as formas vão ser feitas alternadas de maneira que de para descansar de um kati (taolu para o outro.

### Mãos Livres:

**1º Formas a Executar: (Mão Norte ou Sul) Não vale wushu moderno**

**Nome da Forma** \_\_\_\_\_

**2º Formas a Executar: (Armas Curtas ou Medias) Valendo armas Flexíveis,**

**Nome da Forma** \_\_\_\_\_

**Opções:**

Entrarão na mesma categoria : punhal simples, leque , flauta , facão, espada , bengala, bastão curto, Tõnfa e outras não citadas.

**3º Formas a Executar: (Armas Longas e Especiais ou  
Armas Duplas e Articuladas) Valendo armas Flexíveis.**

**Nome da Forma** \_\_\_\_\_

**Opções:**

Entrarão na mesma categoria : bastão, lança , Kwan Dao, Pu Dao , Pá com meia Lua, Tridente , vara bêbada, espada bêbada, vara do macaco, banco chinês, enxada de lavrador, sombrinha etc.

**Mais-Opções:**

Entrarão na mesma categoria: punhais duplos, orelhas de Tigre, facão duplo, espada dupla, tonfa dupla, facão c/escudo, San Tien Kuan, lien te kuan simples, lien te kuan duplos longos, lança c/duas pontas, bastão longo c/ Nunchaku na ponta, corrente simples, corrente dupla, dardo e outras não citadas.

**OBS: Não vale armas de formas modernas de wushu**

Assinatura do Atleta (ou responsável)

Data \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_